

2024年  
4月

トレーニングは頑張っているつもりだけど  
脂肪がなかなか減らない...

身体は食べた物で作られています。  
トレーニングも、食事と共に大事。

# 食事サポート お試しキャンペーン

1か月間お試し特別価格 **7,700円(税込)**

以降期間追加希望の場合 9,900円/月(税込)

食事サポートって一体どんな感じ？  
PFC バランスって何？  
プロテインって必要なの？

...いろいろ疑問に思っている方！

通常 3か月コースのところ、まずはお試しで1か月挑戦してみませんか？

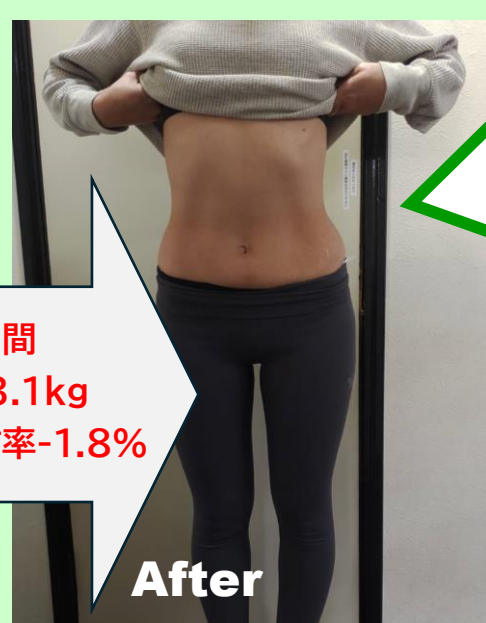
アプリで楽しく  
食事記録&共有

毎週、嬉しい  
栄養カルテ付き

カウンセリングで  
モチベーションキープ！



Before



After

3か月間  
体重-3.1kg  
体脂肪率-1.8%

やって良かった！の一言に  
尽きます。

体重・体型の変化はもちろん、  
食に対する意識にも変化  
が！身体全体が均等に痩せ  
て、精神面も安定しました。

※結果には個人差があります。